



19.1.2015

## **6 arbejdssituationer, hvor kaffe er den eneste løsning**

**Nogle arbejdssituationer og opgaver kan føles endeløse eller uoverkommelige uden de rigtige arbejdsredskaber. Vi hos Eden Springs ved dog, hvordan man vender de hårdeste tidspunkter på kontoret på hovedet – og løsningen er lige så simpel som en kop friskbrygget kaffe.**

### **Lange møder**

Møder, der trækker ud, kan føles som en umulig kamp uden en kop dampende varm kaffe. Kaffe stimulerer nemlig centralnervesystemet, så du kan holde dig vågen og opmærksom i løbet af mødet og få mulighed for at overbevise dine kolleger om dine geniale idéer.

### **Stor arbejdsmængde**

Koffein maksimerer medarbejdernes produktivitet og gør en arbejdsmængde, der ellers føles umuligt, til en helhed, som er nem at holde styr på.

### **Overarbejde**

Det er altid hårdt at arbejde over, men også her hjælper kaffen med at komme igennem det. Koffein optages nemlig meget hurtigt i organismen, blot i løbet af nogle få minutter, og dens energigivende effekt kan vare ved i timevis.

### **Hovedpine**

Der findes ikke noget, der er mere hæmmende for arbejds effektiviteten end en pludselig hovedpine. Heldigvis hænger en af kaffens mange gode sider netop sammen med behandling af migræne – kaffe udvider nemlig blodkarrene, hvorimod migræne indsnævrer dem.

### **Hasteprojekter**

Kaffedrikning sætter fart i fedtsyrernes cirkulation i organismen. Dette giver mere energi og giver dig den effektivitet, som den presserende arbejdssituation kræver.

### **Problemløsning**

Logik og klar tankegang er på sit højeste lige efter en stærk kop kaffe. Hvis du sidder med et arbejdsproblem foran dig, der kræver klar tankegang, så sæt kurs mod kaffemaskinen, og du vil opleve, at du har nemt ved at løse opgaven.

# **THE WATER & COFFEE COMPANY**

ØST EDEN SPRINGS (DENMARK) A/S • Stamholmen 165, DK-2650 Hvidovre • Kundeservice: 80 30 40 40 • Fax: 43 42 42 24 • CVR nr: 8185 29 28  
VEST EDEN SPRINGS (DENMARK) A/S • Erhvervsparcen 4, Ølholm, DK-7160 Tørring • Kundeservice: 80 30 40 40 • Fax: 75 26 16 71 • [www.edensprings.dk](http://www.edensprings.dk)

